



# 府中の森 土屋産婦人科 について

## 理念

女性の生き方をよく考え、良き相談者として寄り添います

## 治療方針

- 妊産婦さんの自己決定権を尊重し、安心・安全な分娩を目指します
- 助産師を中心とした双方性のコミュニケーションを心がけます
- 医療の介入は必要な時期をしっかりと判断して実施します
- 正常分娩は適切な距離を置いてしっかり寄り添い見守ります
- 妊産婦さんが主体的に妊娠・出産・育児に取り組めるようサポートいたします

## 産前クラスの紹介

当院では次のような産前クラスを開催しております。是非ご参加ください

クラス	対象	内容
ママクラス 1	妊娠初期～中期の妊婦さん(後期の方も大歓迎)	栄養士による栄養の話、助産師からのからだづくりなど
ママクラス 2	妊娠中期以降の妊婦さん	母乳や産後の心と身体の変化など
パパクラス	妊娠中のパートナーのいる男性	妊娠、出産、育児をパパ目線で学び理解を深めよう
お産のクラス	妊娠 34 週以降 赤ちゃんのご両親、妊婦さんのみでも OK です	分娩の経過や過ごし方など。土屋産婦人科のお産を知ろう 個別と集団の 2 パターンあります
きょうだいクラス	これからお姉ちゃんお兄ちゃんになるお子さんへ。お話が聞ける 3 歳以降がオススメ	赤ちゃんってどうやって生まれてくるの？ご兄弟の分娩立会いや、これからの関わり方のヒントを見つけよう
骨盤クラス	妊娠 16 週以降の妊婦さん	運動の専門家、理学療法士によるセルフケア教室。姿勢や呼吸を基本に、身体の使い方を学ぼう
帝王切開クラス	当院通院中の妊娠 30 週以降の妊婦さんとパートナー。助産院分娩予定の方もぜひどうぞ	帝王切開分娩は母子の安全を守る大切な分娩方法です。その準備、経過、産後のケアについて知ろう

## 助産師外来、保健指導

当院は医師外来と助産師外来を設けています。妊娠中は何かと心配事がつきないもの。そんなときは是非助産師とお話しましょう。医師外来受診の日でも、受付には「保健指導希望」の札が置いてあり、助産師にご相談いただけます。お気軽に声をかけていただき、安心して過ごしましょう。

## 立会い分娩

夫(パートナー)、赤ちゃんのご兄弟、赤ちゃんの祖父母に限り、分娩に立ち合っただけです。ただし立会いされる方の体調がすぐれない時は、ご遠慮ください。お子様が立会う場合は、大人の方の付き添いをお願い致します。

## カンガルーケア(早期母児接触)

赤ちゃんとお母さんへのたくさんの利点から、カンガルーケア(早期母児接触)を推奨しています。モニターを使用し、安全には十分留意して行っています。経膈分娩でも帝王切開でも行っていただけます。

## 母乳哺育

私たちは母乳を尊重し、赤ちゃんとお母さんに優しい母乳育児を目指しています。

## 沐浴(ドライテクニク)

赤ちゃんへのより良い環境のため、ドライテクニクを採用しており、沐浴は生後3日目からとなります。また、産後入院中に、パパかママのどちらかに沐浴の練習をしていただくことができます。

## 産後ケア

当院は、府中市と国立市の産後ケア協力施設です。退院後も当院スタッフのケアを受けて、身体を休めたり、美味しいご飯を食べたり、様々なご相談に対応いたします。

## 診療システムのご案内

当院は予約制になっております。

診療予約システム「アットリンク」のスマホアプリをお使いのスマホ端末にインストールし、「ログイン設定」いただくと、Web 予約サイトに簡単アクセスでき、当院からのお知らせが Push 通知として受け取れます。是非お使いのスマートフォンで以下の QR コードを読み取ってご利用ください。

iPhone の方



Android の方



ご来院の際は必ず母子手帳・診察券・保険証・妊婦健康診査受診票をご持参ください。

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:45～12:00	○	○	○	○	○	○	休
14:30～16:30	□	□	休	□	□	休	休

\* 休診日：日・祭日 \* 土曜日は13時まで受付 □：午後は医師外来のみ

★電話予約 042-351-3748 も可能です。平日 8:30～17:00 におかけ下さい。

## 母子手帳の受け取り方

予定日が決まりましたら、住民票がある自治体で交付されます。各自治体によって交付の仕方が異なるので、インターネット、電話等であらかじめご確認ください。

＜母子手帳交付の際の一般的な持ち物＞

- ①個人番号確認書類(個人番号通知カードまたは個人番号カード)
- ②本人確認書類(運転免許証、パスポート等)

母子手帳と併せて、「妊婦健康診査受診票」「妊婦超音波検査受診票」等が交付されます。これは妊婦健診費の一部を自治体が助成するものです。使い方についての不明な点をご相談ください。

## 妊婦健診について

妊娠10週頃から妊婦健診が始まります。

医師が妊娠経過に問題なしと判断した場合、妊娠23～24週以後は助産師外来の健診がはじまります。

＜健診のスケジュール＞

10～23週 4週間に1回  
24～35週 2週間に1回  
36週以降 1週間に1回

＜医師による健診＞

20週まで  
30週時・36週時・40週以降

※助産師外来を予約されている場合でも、当日の体調等により、医師の健診に変更できます。受付にお申し出ください。

※オンラインでの健診も行っています。

## 妊婦健診の流れ

- 1)受付に診察券、母子手帳、受診票をお出しください。ファイルをお取り下さい。
- 2)トイレで尿をお取り下さい。カップはトイレにあります。備え付けのマジックで、お名前(漢字フルネーム)をご記入ください。
- 3)中待合で ①血圧→②体重 の順で測定してください。
- 4)測定後の用紙は血圧計から出てきます。
- 5)結果用紙に氏名を記入し、ファイルにいれ、中待合の机の上にあるカゴに入れて待合室で順番をお待ち下さい。順番になりましたら画面でお知らせいたします。体調が優れない場合などは遠慮無くお申し出下さい。

## 分娩予約について

分娩予約申込書を提出いただいた時点で分娩予約が完了しますので、当院でご出産を希望される場合は、早めの提出をお願いいたします。

2024. 7